



**Till dig som har
förlorat någon nära**



Till dig som har förlorat någon nära

Att förlora någon närstående är en omvälvande händelse, som förändrar livet för alltid. Många upplever att smärtan och sorgen kommer och går i vågor. En del tycker att den svåraste tiden kommer efter begravningen.

Varje människas sorg är unik och alla har rätt till sin egen sorg. Ofta kan det vara till hjälp att få dela sina tankar och erfarenheter med människor i liknande situation. Därför inbjuder församlingarna i Svenska kyrkan i Lund till samtalsgrupper, som träffas vid sammanlagt sju tillfällen, två timmar per gång. Under dessa samtal följer vi varandra en bit på livsvägen.

ÖNSKAR DU DELTA I EN GRUPP?

Ta kontakt med din församling eller anmäl dig via den blankett som medföljer denna folder. Den person som leder gruppen kontaktar sedan dig. Har du frågor, kontakta oss gärna. Du som inte kan vara med i en grupp, men som har behov av att tala om din sorg, är också välkommen att höra av dig. Möjlighet finns till enskilda samtal.



VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA OSS

Samtal i sorg är ett samarbete mellan Helgeands församling, Lunds Allhelgonaförsamling, Lunds domkyrkoförsamling, Lunds östra stadsförsamling, Norra Nöbbelövs församling, Sankt Peters Klosters församling och Tornes församling. Du når oss via 046-35 87 00 (växel) eller www.svenskakyrkan.se/lund.

Sorgegrupp startar i Domkyrkoförsamlingen: Torsdag 17 november 2016 kl 17–19. Plats: Domkyrkoforum. Kontaktperson: Veronica Helm Andréasson, veronica.helm.andreasson@svenskakyrkan.se, 046-358744.

Samtalsgrupp i sorg för dig mitt i livet, i yrkesverksam ålder och som mist din livskamrat ordnas av Sjukhuskyrkan. Telefon 0703 06 65 13.


Samtal i sorg för unga och studenter ordnas av Studentprästerna.

Samtalsgrupper finns även i Dalby, Genarp och Södra Sandby. Om du bor på annan ort, ta gärna kontakt med församlingen där du bor.



*Det går aldrig att gå runt omkring
då sorgen möter oss på vägen
bara rakt igenom -
detta är den enkla visdom
som jag vill lägga i din hand.*

Birger Franzén

Svenska kyrkan 

LUND